

上海单景点深度攻略 · 外滩

上海外滩怎么玩不走冤枉路

怎么玩 | 吃什么 | 拍照位 | 天气与接送



尊程领航

从北向南慢慢走

先看路线再进人群

- 先看钢结构桥，再往黄浦公园方向走。
- 拍照前先找好角度，不要突然停在通道中间。
- 想拍全家照，先确定构图再站位，拍完及时让出通道。



尊程领航

江景建筑一起看

两侧视线都别错过

- 外滩核心滨水区约1.5公里，南起延安东路、北至外白渡桥。
- 第一次来，建议从北往南慢慢走，建筑、江景和夜景都能兼顾。
- 黄浦公园—外滩建筑群 沿江一侧看陆家嘴，转身看老建筑。



尊程领航

拍照不要只拍塔

人物与城市留层次

- 带老人或小朋友，不必追求走完整段，把体力留给傍晚和夜景。
- 夏天什么时候看夜景 建议日落前后抵达江边：先看蓝调时刻，再等城市灯光亮起。
- 咨询时发：日期 + 人数 + 酒店区域 + 看日景还是夜景 + 下一站 + 行李数量。

尊程领航

吃饭放在外围

先定预算再选店

- 外滩附近吃什么 不建议只守着江边找“景观餐”。
- 想吃得快：葱油拌面、本帮面 第一次尝上海点心：小笼 想吃老上海小吃：排骨年糕 多人一起：选本帮菜，小份多点几样更合适 具体门店不写死，避免营业状态和排队情况变化；



高温雨天缩短路线

老人孩子及时休息

- 这些事项要注意 午后遮阴少，带水、防晒和遮阳物；
- 老人儿童尽量缩短暴晒时间。
- 下雨或大风时留意湿滑路面，不翻越护栏。



尊程领航

接送约在外围

观景平台不适合等车

- 多人出行怎么安排 同行有老人、孩子，或当天还要衔接机场、高铁站、酒店及下一站，可以按完整行程安排接送。
- 第一次来上海逛外滩，最容易出现两个问题：中午顶着太阳暴走，或只在南京东路口拍十分钟就离开。



尊程领航

上海外滩怎么玩不走冤枉路

- ✓ 当天再核对开放、票务、预约、活动和交通管制
- ✓ 盛夏和雨天缩短室外停留，老人孩子及时休息
- ✓ 天气、活动和交通可能变化，按现场疏导调整路线
- ✓ 多人或带行李时，把接送点约在外围合法位置

自然转化

咨询时发：日期 + 人数 + 酒店区域 + 看日景还是夜景 + 下一站 + 行李数量。