

上海单景点深度攻略 · 陆家嘴滨江

# 陆家嘴滨江怎么逛

怎么玩 | 吃什么 | 拍照位 | 天气与接送



## 公共空间没有正门

### 先定入口再走路线

- 这篇的游览边界只包括黄浦江浦东一侧的陆家嘴滨江公共空间，不把东方明珠、浦东美术馆或商场当成同一个景点。
- 第一次来建议把花园石桥路至丰和路之间约1公里的核心带走透，入口、玻璃廊道和多个亲水平台更集中。
- 到达陆家嘴片区后，先按当天现场步行引导进入滨江，不必为找某一个“正门”反复绕路。



尊程领航

# 玻璃廊道走到亲水台

## 江景建筑一次看清

- 公共空间本身不是封闭售票景区，但临时活动、客流疏导和局部设施状态可能变化，出发前仍要查看官方通知并服从现场管理。
- 推荐顺序是从花园石桥路一侧进入核心带，先走玻璃廊道，再依次看南滨江平台、亲水平台和北侧观景空间，最后从丰和路方向离开。
- 路线始终围绕同一段滨江展开，重点是江岸空间、对岸建筑和步行体验，不需要为了“打卡数量”频繁折返。



尊程领航

## 蓝调时段最好拍

### 栏杆江面做引导线

- 拍照建议把蓝调时段留给对岸建筑与江面倒影，日落前先试好横竖构图，天色变暗后就不必一直换位置。
- 人物照可让栏杆或步道作为引导线，机位稍低但不要贴近水边；
- 拍摄时避开通行主线，不要用三脚架长期占道。



# 吃饭放在步行前后

## 室内休息更从容

- 附近吃饭更适合放在步行前后，到外围商业区再按同行人的预算与口味选择。
- 想简单吃可以选小笼、葱油拌面、馄饨或中式简餐；
- 多人、老人孩子同行时，优先选择有座位、空调和洗手间的室内餐厅，不必为网红店长时间排队。





尊程领航

06

## 雨天及时找遮棚

### 老人孩子缩短路线

- 带老人孩子、盛夏高温或只看一段江景时，可以缩短到一个方向、不做往返。
- 夏季亲水平台日晒明显，准备遮阳帽、饮水和轻便防晒用品，把室外停留安排在相对温和的时段。
- 雨天和大风天先缩短亲水平台停留，地面湿滑时不要边走边拍；

# 接送约在外围道路

## 滨江入口不要久等

- 公共交通到陆家嘴片区通常更省心；
- 如果多人、带行李或还要衔接酒店、机场、高铁站和跨区景点，接送应约在外围道路的合法上下客位置。
- 不要让车辆进入步行空间或在滨江入口久等，集合时把道路、方向和明显建筑说明清楚。



# 陆家嘴滨江怎么逛

- ✓ 当天再核对开放、票务、预约、活动和交通管制
- ✓ 盛夏和雨天缩短室外停留，老人孩子及时休息
- ✓ 天气、活动和交通可能变化，按现场疏导调整路线
- ✓ 多人或带行李时，把接送点约在外围合法位置

## 自然转化

多人或带行李，需要衔接酒店、机场、高铁站与跨区景点时，可按日期、人数、车型、路线、时长、里程和费用包含项确认外围合法接送方案。