

上海单景点深度攻略 · 上海自然博物馆

上海自然博物馆攻略

怎么玩 | 吃什么 | 拍照位 | 天气与接送



尊程领航

票务项目分别核对

到馆先看当日导览

- 参观票、教育活动和临展可能不是同一预约，出发前分别核对。
- 使用官方票务网站、公众号或小程序，不使用第三方旧截图。
- 到馆先看当日导览和入馆指引，再决定参观顺序。



先抓演化主线

大型骨架看结构

- 馆方以演化为主线，三大主题板块下设十个常设主题展区。
- 第一轮先抓“地球与生命—物种演化—人与自然”的逻辑。
- 大型骨架适合看结构与尺度，也让孩子带着一个问题观察。



尊程领航



尊程领航

04

亲子每层一个问题

拍照别挡通道

- 每层只设一个观察任务：骨骼结构、物种差异或生存策略。
- 展柜前先读标题和图示，再挑一件标本细看。
- 拍照不占通道、不越线、不触碰标本，服从禁拍提示。

吃饭放在离馆后

简餐补水先休息

- 用餐放在离馆后，按当天营业选择周边商圈简餐。
- 老人孩子优先补水、主食和蔬菜，避开高峰排队。
- 不把商户写成门票包含项目，也不虚构套餐与价格。



尊程领航



06

暑期室内外温差大

雷雨天整理好童车

- 暑期室外等候注意防晒补水，馆内空调可准备薄外套。
- 雷雨时在允许区域收伞整理童车，保持入口和消防通道畅通。
- 老人孩子用电梯和休息区分段参观，累了就删减展区。

接送约在馆外

返程预留散场时间

- 接送约在馆外允许临时上下客的位置，不堵入口和公园通道。
- 童车、行李和外套提前整理，下客即走并预留返程时间。
- 报价按日期、人数、车型、路线、时长、里程及费用项确认。



尊程领航

上海自然博物馆攻略

- ✓ 当天再核对开放、票务、预约、活动和交通管制
- ✓ 盛夏和雨天缩短室外停留，老人孩子及时休息
- ✓ 天气、活动和交通可能变化，按现场疏导调整路线
- ✓ 多人或带行李时，把接送点约在外围合法位置

自然转化

多人、带老人孩子、童车或行李，需要衔接机场、高铁站或其他跨区行程，可提供日期、人数、车型需求、路线、时长与行李情况确认接送方案；报价按日期、人数、车型、路线、时长、里程及费用包含项确认。