

上海单景点深度攻略 · 中山公园

中山公园怎么逛

怎么玩 | 吃什么 | 拍照位 | 天气与接送

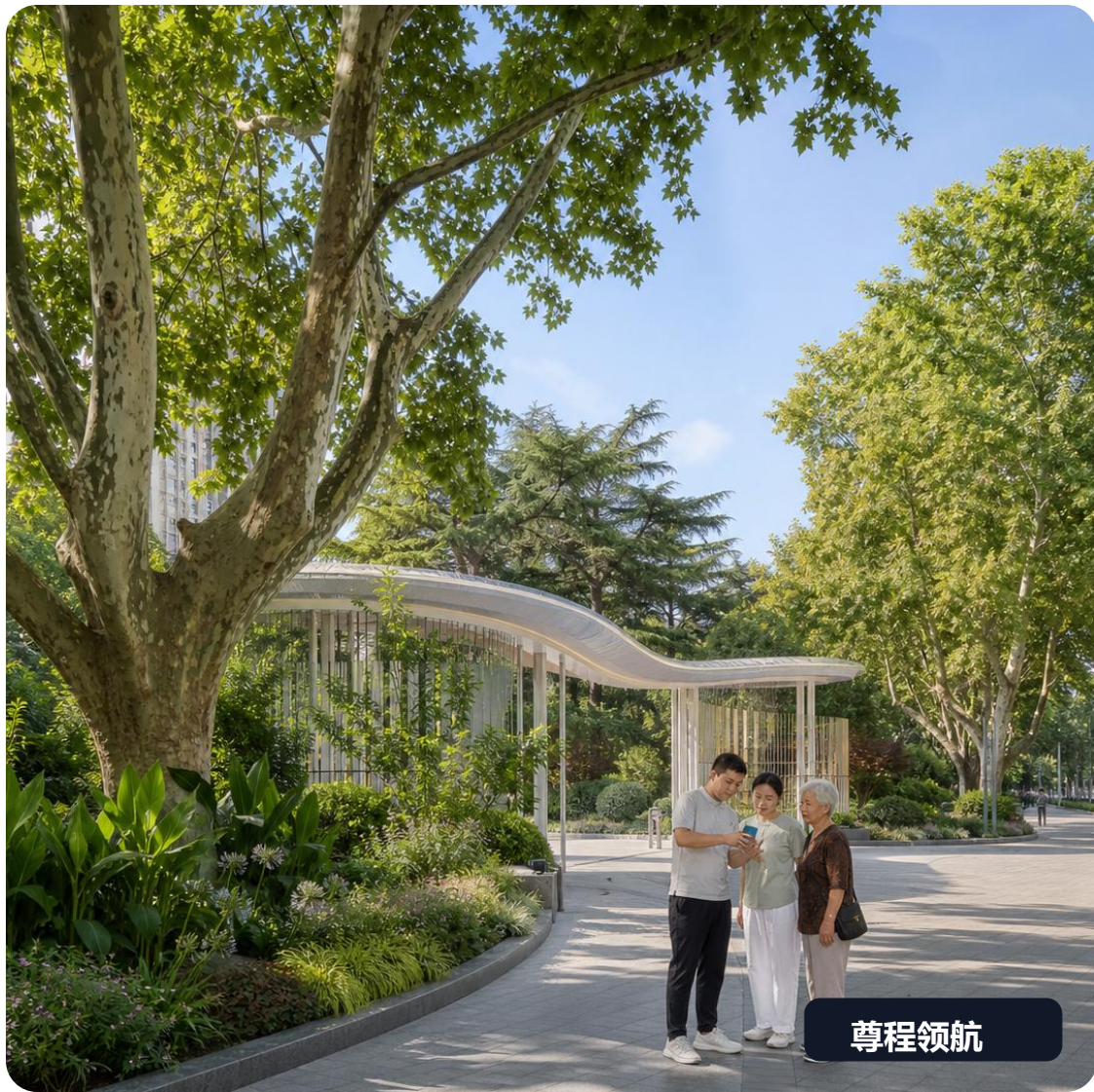


尊程领航

南门先看路线

当天开放现场确认

- 公园位于长宁路780号，占地约20万平方米，第一次来建议只走约2至3小时精华环线。
- 从长宁路一侧南门区域进入较直观，出发前查看当天开放、活动、养护围挡和天气提示。
- 公园开放不等于儿童游乐、游船、展陈或园艺空间都按同一规则运行。

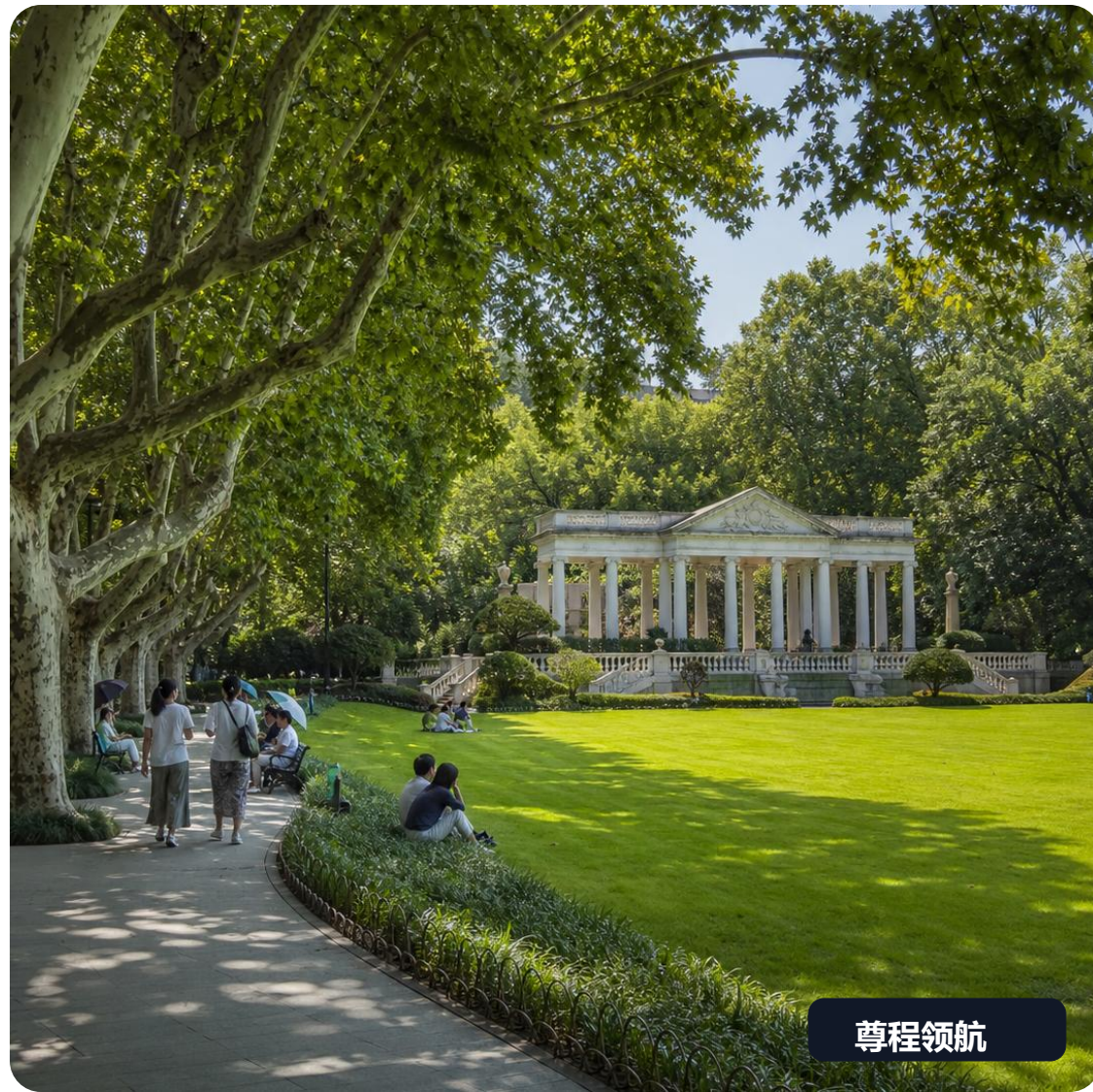


尊程领航

大草坪慢慢看

大理石亭只看不攀

- 第一处重点是绿茵晨晖大草坪及北侧大理石亭。
- 大理石亭建于1935年，拍照从外围步道取景，不攀爬亭体。
- 草坪能否进入、哪些区域正在养护，都看当天现场提示。



梧桐广场拍古树

不踩根区不触摸

- 梧桐广场的老悬铃木是独木傲霜景观核心，适合退远拍全树。
- 用步道和人物作比例，不跨越保护边界，不踩根区。
- 不要触摸、倚靠树干，也不把古树编号写成固定打卡承诺。



尊程领航

吃饭放在园外

先看菜单排队预算

- 吃饭放在园外中山公园商圈，可按当天营业选择面点、家常菜、简餐和茶饮。
- 进店前先看菜单、过敏信息、排队、座位和预算。
- 不虚构网红排名、固定套餐或长期不变的价格。



尊程领航

高温雷雨缩短路线

老人孩子避开水边

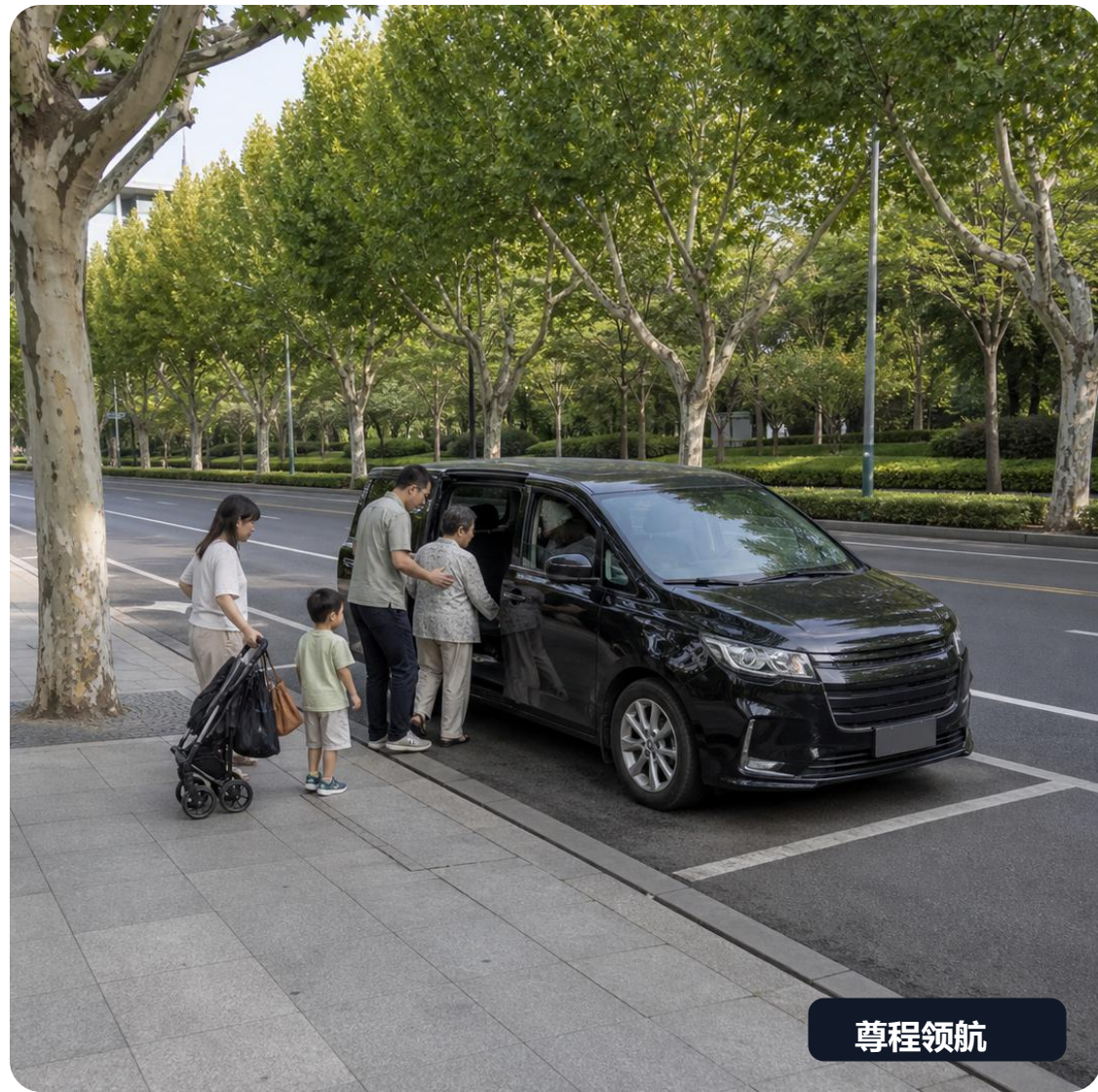
- 盛夏树荫多但仍闷热，上午或傍晚慢走，中午减少草坪暴晒。
- 雷雨到允许停留的正规室内或稳固公共亭廊，不在大树、金属设施和积水边停留。
- 雨后池边路面湿滑，老人孩子慢行，牵好儿童并远离水边。



接送约在外围宽路

不堵园门和地铁口

- 多人、老人孩子、折叠推车或行李较多时，把接送点约在园外外围宽路允许临时上下客位置。
- 不堵公园门口、地铁口、公交站、非机动车道和路口。
- 报价按日期、人数、车型、具体接送点、路线、时长、里程及费用包含项确认。



尊程领航

中山公园怎么逛

- ✓ 只走南门、大草坪、荷池月季园、梧桐广场精华环线
- ✓ 历史亭体不攀爬，古树不触摸不踩根区，草坪服从现场养护提示
- ✓ 高温减少暴晒，雷雨不在树下，雨后池边牵好儿童
- ✓ 多人或带推车行李时，把接送点约在园外宽路合法位置

自然转化

需要包车时，报价按日期、人数、车型、具体接送点、路线、时长、里程及费用包含项确认。