

上海单景点深度攻略 · 江湾体育场

江湾体育场怎么逛

怎么玩 | 吃什么 | 拍照位 | 天气与接送



尊程领航



尊程领航

02

先看当天开放

跑道看台别想当然

- 本篇只介绍国和路346号江湾体育场本体及当天开放的公共区域。
- 到达先核对跑道、看台、草坪、环廊与活动区域开放边界。
- 不把游泳馆、商业运动馆、创智天地或整个历史街区混进来。

三孔拱门看细节

石材红砖有层次

- 三孔拱门把中国古典装饰与现代体育建筑结合在一起。
- 先拍门楼全貌，再看檐口、花纹、浅色石材与红砖的关系。
- 人物可站公共前场取景，但不堵门岗、检票口和车辆通行线。



尊程领航

红砖弧线这样拍

跑道内侧别停留

- 椭圆形红砖外墙和连续拱廊形成江湾体育场最醒目的节奏。
- 跑道开放时用弧线做引导，拍摄者站侧边，不占跑步内侧。
- 草坪、看台和赛事区未经允许不进入，历史墙体只看不攀爬。



尊程领航

附近简餐按营业

面点热汤更省力

- 五角场周边按当天营业选择汤面、小馄饨、包点或家常简餐。
- 老人孩子优先找有座位、通风或空调、上菜快的店。
- 进店先看菜单、过敏信息、排队和预算，不沿用旧攻略固定价格。



雨后地面慢一点

高温天气及时歇

- 盛夏尽量上午或傍晚到，准备饮水、防晒和替换汗巾。
- 雨后入口与红砖拱廊周边可能湿滑，老人孩子分段休息。
- 雷雨、大风或高温预警时，跑道和室外区域可能暂停开放。

接送约外围道路

不堵正门和地铁口

- 多人、老人孩子、折叠推车或机场高铁跨区衔接时，可约外围合法接送。
- 车辆不进步行区，不堵正门、地铁口、公交站和赛事通道。
- 报价按日期、人数、车型、接送点、路线、时长、里程及费用包含项确认。



尊程领航

江湾体育场怎么逛

- ✓ 当天再核对跑道、看台、草坪、环廊与活动区域开放边界
- ✓ 三孔拱门和红砖墙只看公共区域，不攀爬、不堵入口
- ✓ 雨后防滑，雷雨大风或高温预警时暂停室外行程
- ✓ 多人或带推车行李时，把接送点约在外围合法位置

自然转化

多人、老人孩子或带行李出行，可按日期、人数、车型、路线、时长与里程确认接送方案。