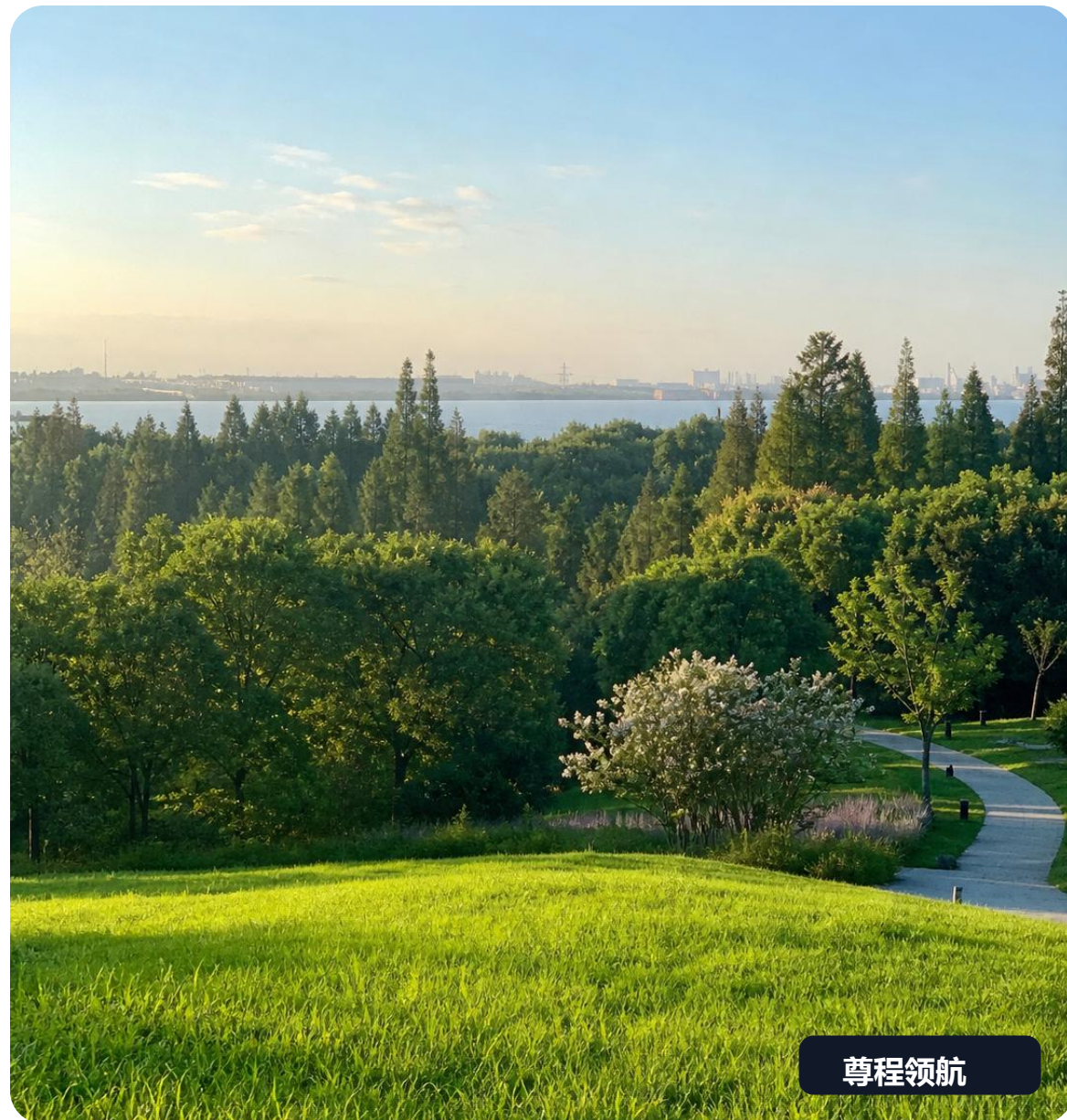


上海单景点深度攻略 · 浦江郊野公园

浦江郊野公园怎么玩

怎么玩 | 吃什么 | 拍照位 | 天气与接送



尊程领航

到园先看总导览

入口要跟片区匹配

- 全园分为活力森林、奇迹花园、柳鹭田园、森林游憩和滨江漫步等主题片区。
- 第一次来先按同行人的天气和体力选一到两个片区。
- 到达后看总导览，并确认主片区、入口和返程出口。



尊程领航

林下草地慢慢玩

孩子别冲进骑行线

- 活力森林和森林游憩片区适合亲子活动、林下散步和观察自然。
- 用林间纵深与斑驳光影拍照，但不离开开放步道。
- 儿童不要冲入骑行线路或车辆通行区域。



田园滨江分开走

临水只在护栏内拍

- 柳鹭田园适合看开阔郊野风貌，滨江漫步片区适合慢走看江岸。
- 临水拍照只在公共步道和护栏内完成，不跨栏、不下水。
- 奇迹花园的活动、票务和入口应在出发当天单独核对。

午餐先选方便的

补水比排长队重要

- 园区游玩以补水和方便为先，可在开放服务点选择简餐。
- 浦江镇周边可选汤面、浇头饭或本帮家常菜。
- 带孩子先确认座位、等候时间和过敏原，自带食物离园时带走垃圾。





尊程领航

06

园区很大别硬走

老人孩子及时折返

- 盛夏尽量早到或傍晚活动，准备饮水、防晒和防蚊用品。
- 雨后林地、草坡和亲水步道可能湿滑，老人孩子走平整主路。
- 园区尺度大，看到休息点及时休息，不要体力透支才返程。

接送先定目标入口

不堵园门和公交站

- 多人、老人孩子、折叠推车或跨片区衔接时，可按目标入口安排接送。
- 车辆不上内部步道，不堵园门、公交站、地铁口和消防通道。
- 报价按日期、人数、车型、接送点、路线、时长、里程及费用包含项确认。



尊程领航

浦江郊野公园怎么玩

- ✓ 当天再核对开放片区、活动、票务、入口与临时通行提示
- ✓ 先选一到两个片区，不把全园当作一条步行线硬走完
- ✓ 临水不跨栏，雨后防滑，高温雷雨时缩短室外路线
- ✓ 多人或带推车行李时，把接送点约在目标入口外围合法位置

自然转化

准备去浦江郊野公园，可把日期、人数、同行是否有老人孩子、想去的片区、出发地和行李情况发来，先把入口、步行量和接送点对清楚，再按实际路线询价。