

上海单景点深度攻略 · 上海辰山植物园

上海辰山植物园攻略

怎么玩 | 吃什么 | 拍照位 | 天气与接送



尊程领航



尊程领航

02

1号门先看导览

门票开放当天核对

- 园区面积大，先在1号门确认导览、当天开放和返程点，再决定半日精选或大半日路线。
- 推荐先锁定矿坑花园与展览温室，再按体力补水生植物园或儿童植物园。
- 花期、票务、温室、园内交通和活动可能调整，出发当天通过官方渠道核对。

矿坑花园看地形

崖壁栈道不要越界

- 矿坑花园利用采矿遗迹进行生态修复，崖壁、瀑布、栈道与水面构成核心景观。
- 先在高处看整体，再沿步道慢行，借崖壁水面增强纵深。
- 不攀爬岩壁、不跨护栏，不进入封闭、施工或湿滑路段。



尊程领航



04

展览温室选馆逛

温湿差大分段休息

- 展览温室群展示热带花果、沙生与珍奇植物等生态主题。
- 先看温室外部结构，再按当天开放情况选馆；不必强求一次走完全部场馆。
- 室内外温湿差明显，老人孩子分段休息；不触摸、不采摘，也不用强光。

一号门咖啡西点

正餐离园再安排

- 1号门综合楼咖啡馆可按当天供应选择冷热饮和西点，园内小卖部可补充饮料零食。
- 正餐或有特殊饮食需求时，可离园后再选松江本帮面、馄饨或家常菜。
- 夏季优先补水，热食先试温度；禁食场馆内不饮食。



夏季补水防晒

雨天矿坑石路防滑

- 盛夏把主要室外步行放在上午或傍晚，准备饮水、防晒和防蚊用品。
- 雨天矿坑周边台阶、石路和木栈可能湿滑，缩短山体路线并优先室内区域。
- 雷雨远离山体边缘、水边、开阔草地和孤立大树；老人孩子及时休息。



尊程领航

接送约入口外围

不堵园门和公交站

- 多人、带老人孩子、推车或行李时，把上下车点约在入口外围允许临停的合法道路位置。
- 车辆不堵园门、公交站、消防通道和无障碍通行区，按当天交通组织停靠。
- 报价按日期、人数、车型、接送点、路线、时长、里程及费用包含项确认。



上海辰山植物园攻略

- ✓ 当天核对票务、开放、温室、花期、园内交通和停止入园安排
- ✓ 先看矿坑花园与展览温室，再按体力补水生园或儿童植物园
- ✓ 夏季补水防晒，雨天矿坑台阶防滑；老人孩子及时休息
- ✓ 多人或带推车行李时，把接送点约在入口外围允许临停的合法位置

自然转化

如果需要从机场、高铁站、酒店或上海其他景点衔接辰山植物园，可以把日期、人数、行李数量、车型偏好、上下车点、路线和预计时长发来。用车报价按日期、人数、车型、路线、时长、里程及费用包含项逐项确认。