

上海单景点深度攻略 · 佘山国家森林公园

佘山国家森林公园攻略

怎么玩 | 吃什么 | 拍照位 | 天气与接送



尊程领航



尊程领航

02

东西佘山先选一处

开放管控当天核对

- 先分清景点边界：佘山国家森林公园只是佘山国家旅游度假区中的一个景点。
- 第一次来先选西佘山园走半日短线，体力足再单独安排东佘山园。
- 入口先确认导览、开放区域和临时管控，不把相邻独立景点硬塞进同一天。

西佘山走森林台阶

上坡慢走不抄近路

- 沿主游步道和林间台阶缓慢上行，抬头看树冠，回头看山脚平原。
- 上坡不抄野路、不跨护栏，也不进入封闭、施工或湿滑路段。
- 老人孩子按体力分段休息，膝踝不适及时下撤，不勉强登顶。



林间观景拍层次

不进封闭山林区域

- 在允许停留的林间观景位置，用树枝作前景，把人物与远处城市放进同一画面。
- 狭窄台阶不停留摆拍，也不攀爬边坡或进入封闭山林。
- 山顶周边独立场所的开放、预约和参观边界需要分别核对。



下山再吃松江面食

补水热汤先休息

- 下山后再到佘山周边选择面食、馄饨或松江家常菜，行李更轻也更从容。
- 天气热时先补水再吃热汤，给老人孩子选有座位、配料清楚的店。
- 有过敏、清真或清淡饮食需求时，点餐前先问清配料与制作方式。



夏季防晒防蚊

雨天石阶容易湿滑

- 盛夏尽量上午到，准备饮水、防晒、防蚊和吸汗衣物。
- 雨天石阶、落叶和青苔路面易滑，穿防滑鞋、扶好栏杆并缩短路线。
- 雷雨、大风或高温预警时离开山脊和开阔处，森林内不吸烟、不点火。



接送约山门外围

不堵公交和消防道

- 多人、带老人孩子、推车或行李时，把上下车点约在山门外围合法位置。
- 车辆不堵公交站、消防通道和景区出入口，也不驶入山林道路。
- 报价按日期、人数、车型、接送点、路线、时长、里程及费用包含项确认。



尊程领航

佘山国家森林公园攻略

- ✓ 当天核对东西佘山开放区域、入口、临时动线和客流管控
- ✓ 沿主游步道慢走，不抄野路、不跨护栏、不进入封闭山林
- ✓ 夏季补水防蚊，雨天石阶防滑；森林内不吸烟、不点火
- ✓ 多人或带推车行李时，把接送点约在山门外围合法位置

自然转化

如果同行人数多、带老人孩子或行李，可提供日期、人数、车型偏好、上下车点、路线、时长和里程需求再询价；费用包含项会在确认方案时逐项说明。