

上海单景点深度攻略 · 东平国家森林公园

东平森林公园半日攻略

怎么玩 | 吃什么 | 拍照位 | 天气与接送



尊程领航

入园先选半日主线

项目运营分别核对

- 先在入口确认票务和项目运营，再按水杉大道、林间步道、湖边顺序慢走。
- 纯步行适合半日，骑行、泛舟和亲子互动只选一个更从容。
- 不同项目可能另收费、限时或因天气暂停，到场逐项核对。

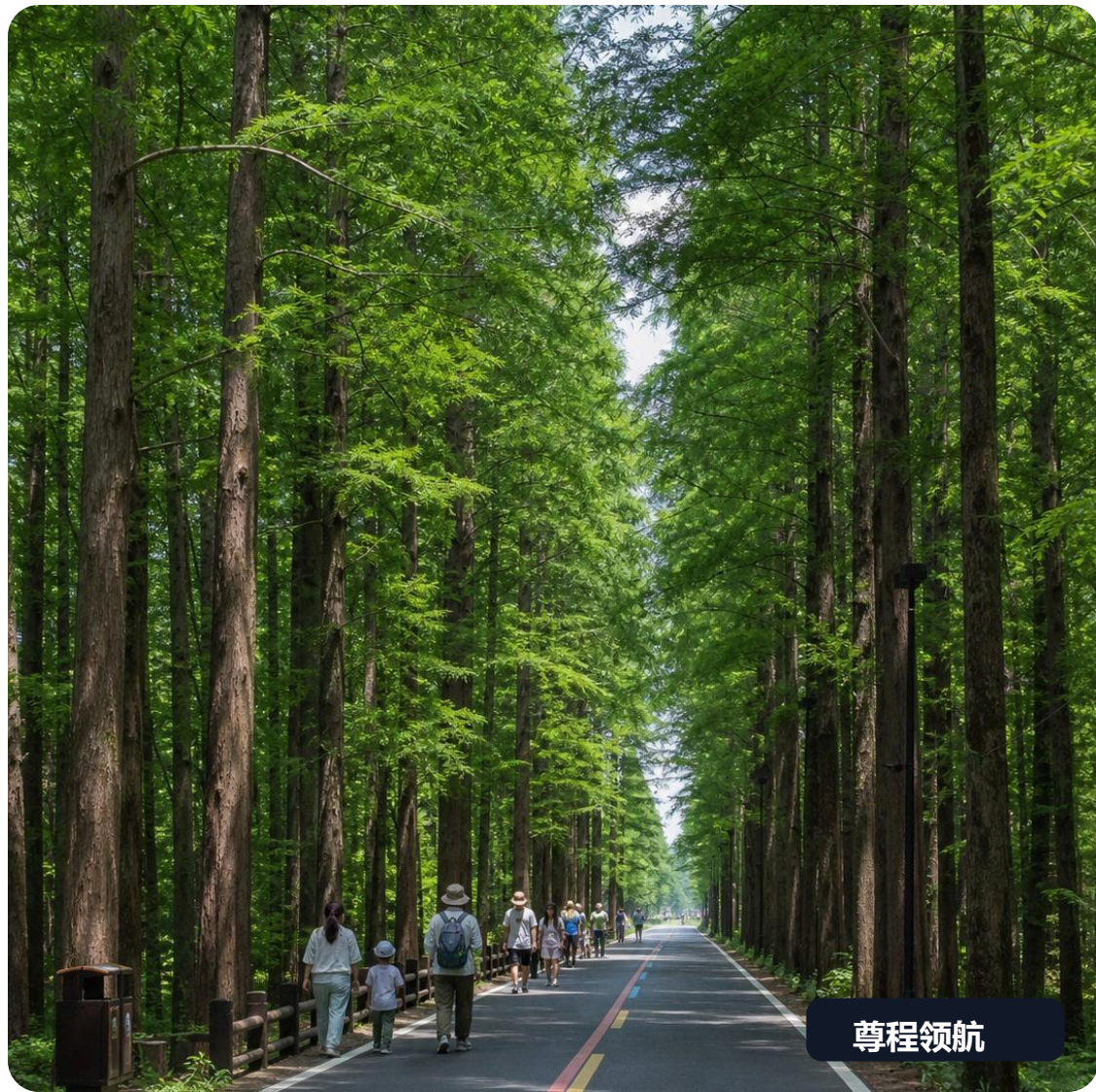


尊程领航

水杉大道拍纵深

不站骑行道中央

- 成片水杉林适合用笔直树干和林间道路做引导线。
- 上午斜光或阴天更容易拍出层次，只走开放步道、不进入封闭林地。
- 拍照不站在自行车道中央，也不让孩子突然横穿骑行线路。





尊程领航

04

骑行泛舟只选一个

规则现场先问清

- 租车骑行先确认车型、押还与儿童乘坐规则，湖面项目先核对运营。
- 乘船规范穿救生衣，鹿类互动只用现场允许的食物。
- 团队合影不堵主路、桥面和项目入口，大型器材先看园方规定。

园内简餐先补给

离园再吃崇明味

- 园内先用简餐、饮水和低负担补给解决体力，离园后再吃崇明家常菜。
- 可询问当季蔬菜、崇明糕等本地食物的做法与份量。
- 明码标示再点单，老人孩子和过敏人群先确认配料。



尊程领航

夏季补水防蚊

雨天暂停快速骑行

- 夏季备水、防晒、防蚊和吸汗衣物，骑行与亲子项目之间安排休息。
- 雨天树根、木栈道和湖边路面易滑，暂停快速骑行。
- 雷雨大风时远离高树、水面、临时设施和开阔草地。



尊程领航

接送约入口外围

不堵检票与公交站

- 多人、带老人孩子、推车或行李时，把接送点约在入口外围合法位置。
- 车辆不堵检票口、公交站、消防通道和园区主路。
- 报价按日期、人数、车型、接送点、路线、时长、里程及费用包含项确认。



尊程领航

东平森林公园半日攻略

- ✓ 当天核对票务、骑行、泛舟、动物互动与项目运营
- ✓ 不站骑行道拍照，乘船穿救生衣，动物只喂允许食物
- ✓ 夏季补水防蚊，雨天暂停快速骑行；雷雨远离高树水面
- ✓ 多人或带推车行李时，把接送点约在入口外围合法位置

自然转化

如果同行人数多、带老人孩子、推车或行李，可提供日期、人数、车型偏好、上下车点、路线、时长和里程需求再询价；费用包含项会在确认方案时逐项说明。